

## Jana Hochová



Jana Hochová se narodila 13. dubna 1955 v Brně jako mladší ze dvou sourozenců. Již od dětství byla živým a energickým dítětem, což se odrazilo v její lásce ke sportu. Po absolvování základní školy nastoupila na střední ekonomickou školu, kde si obzvláště oblíbila tělocvik. K tomu ji inspirovala její paní učitelka, která výrazně ovlivnila Janino další směřování. Po úspěšné maturitě se rozhodla pro studium na Fakultě tělesné výchovy a sportu Univerzity Karlovy, obor učitelství.

Již od mládí se věnovala plavání, které se stalo její vášní. Kvůli nevyhovujícímu trenérovi se však rozhodla přejít na rychlostní potápění, v němž našla nové nadšení. Právě během jednoho ze svých tréninků poznala svého budoucího manžela. Jejich manželství přineslo dvě krásné dcery, avšak jejich společná cesta se později rozdělila.

Po absolvování vysoké školy začala Jana učit na středním odborném učilišti. Ve stejné době působil na její alma mater docent Miloslav Hoch, uznávaný odborník a vedoucí katedry plavání, který se později stal jejím tchánem. Miloslav Hoch se věnoval výzkumu kojeneckého plavání, ale chystal se k odchodu z fakulty. Jana se rozhodla navázat na jeho práci a začala působit jako odborná asistentka na katedře plavání. Její vědecká činnost se zaměřovala na vliv plavání na vývoj kojenců. Spolupracovala s lékaři a fyzioterapeuty, aby její výzkum měl pevný odborný základ. Postupem času se stala nejvýznamnější odbornicí v oblasti kojeneckého plavání v České republice.

Po sametové revoluci však musela fakultu opustit. Přestože ji vědecká práce nesmírně naplňovala, nepříznivé okolnosti a závist jí znemožnily v ní pokračovat.

Odvaha a odhodlání ji však neopustily. Založila vlastní klub kojeneckého plavání Juklík, kde mohla pokračovat v práci, která jí dávala smysl. Bohužel ani tento projekt neměl šťastný konec, Jana o klub přišla kvůli nečestnému jednání svých spolupracovníků.

Ani tyto těžkosti ji nezlomily. Nabídku nové práce jí podala firma Anahita, která se specializuje na kojenecké plavání. Jana Hochová zde působí dodnes. S nadšením se věnuje vzdělávání nových instruktorů, šíří myšlenku plavání pro nejmenší a přispívá k rozvoji tohoto jedinečného oboru.

Život Jany Hochové je příběhem nezdolného odhodlání, lásky k pohybu a touhy pomáhat druhým. I přes mnohé překážky dokázala najít smysl v tom, co jí opravdu naplňuje, a zanechala nesmazatelnou stopu v oblasti kojeneckého plavání.