

Životopis Petra Laciny

Petr Lacina je trenér vrcholových judistů i malých dětí, bývalý vrcholový zápasník v judu, dosáhl mistrovského stupně šestý dan. Narodil se 27.7.1973 v Praze. Vyrůstal v pražských Letňanech se svými rodiči Marií a Jaroslavem Lacinovými a sestrou Monikou. V sedmi letech začal trénovat judo jako drobný chlapec. Od pátého ročníku navštěvoval sportovní základní školu a dále pokračoval ve studiu na Gymnáziu Nad Štolou, kde získal sportovní průpravu. V této době se účastnil studentských demonstrací během Sametové revoluce. Studoval na fakultě tělovýchovy a sportu na Karlově univerzitě.

Po nástupu do USK Praha se dostal do prostředí vrcholových sportovců a trenérů. V tomto období se výrazně zvýšila jeho výkonnost, která vedla k nečekané nominaci na olympijské hry v Atlantě v roce 1996. Brzy poté musel Petr Lacina ukončit kariéru vrcholového sportovce v důsledku vleklého zranění.

V tomto období se rozhodl judu dále věnovat a začal budovat kariéru trenéra. Jako zkušený judista se vypracoval mezi elitní trenéry a v následujících dekadách pracoval se špičkovými sportovci. Dosáhl postu šéftrenéra české judistické reprezentace a stal se členem sportovního expertního týmu Českého olympijského výboru. Nejúspěšnější je jeho spolupráce s Lukášem Krpálkem, který získal za toto období dva tituly mistra světa i dvě olympijská zlata z Rio de Janeiro a Tokia, domoviny juda. V současnosti se Petr Lacina soustřeďuje i na trénink dětí v Krpálek Academy a snaží se rozšířit úctu, respekt a disciplínu, které jsou součástí tohoto sportu i mezi mladou generací.

V letech 2016, 2019 a 2021 byl Petr Lacina vyhlášen Trenérem roku v anketě Českého olympijského výboru. V roce 2016 se stal držitelem titulu Čestný občan MČ Prahy 18. Je ženatý a má dvě děti.